Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE

outils pédagogiques proposés

Théâtre intéractif

Méthode théâtrale permettant d'aborder tous vos thèmes.
Véritable outil analytique, interactif, efficace, pour susciter la réflexion sans porter de jugement.

CTI® (Ciné Théâtre Interactif)

Méthode novatrice et inédite
Grâce à des télécommandes numériques, vos élèves pourront voter pour la solution qui leur semble la plus adaptée. Les résultats des votes sont remis en fin de séance sur clé usb et vous permettront de faire une évaluation pédagogique très fiable.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges





fiche pédagogique

Addiction

Renforcer les compétences psychosociales
pour faire des choix éclairés

L'adolescence constitue une période de vulnérabilité particulière, marquée par des remaniements identitaires, émotionnels et sociaux.
L'exposition a des facteurs de risque individuels et environnementaux peut favoriser l'émergence de conduites addictives. Le travail proposé vise à renforcer les facteurs de protection et les compétences psychosociales afin de prévenir ces risques.

l'objectif

À travers des saynètes interactives, l'intervention vise à développer les compétences psychosociales des élèves notamment la capacité à prendre des décisions éclairées, à résister à la pression du groupe, à gérer leurs émotions et à affirmer leurs choix.

thèmes abordés

- Renforcer l'estime de soi et la confiance en ses capacités
- Développer l'affirmation de soi et la capacité à résister à la presssion du groupe
- Apprendre à identifier et réguler ses émotions
- Développer l'esprit critique et la prise de décision éclairée
- Comprendre les mécanismes d'influence et les facteurs de vulnérabilité
- Identifier les ressources d'aide et mobiliser les soutiens disponibles

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Harcèlement

outil pédagogique utilisé

CTI® (Ciné Théâtre Interactif)

Méthode novatrice et inédite

Grâce à des télécommandes numériques, vos élèves pourront voter pour la solution qui leur semble la plus adaptée. Les résultats des votes sont remis en fin de séance sur clé usb et vous permettront de faire une évaluation pédagogique très fiable.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et Lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 1 comédien

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Une souffrance quotidienne

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique, psychologique qui s'installe dans des relations dissymétriques où le rapport de force et la domination priment.

Ces agressions s'inscrivent dans la durée et la répétition et plongent la victime dans un état de mal-être profond pouvant avoir des conséquences dramatiques.

A un âge où se construit la personnalité (victimes ou auteurs), il est important de faire prendre conscience de la gravité et de l'impact que peuvent avoir de telles situations.

l'objectif

Impliquer les élèves en leur donnant la parole afin qu'ils puissent dialoguer, réagir face au harcèlement. Se rendre compte collectivement de la gravité des faits et de la souffrance engendrée par la victime. Rétablir un mode relationnel équitable en favorisant la prise de position. Prendre conscience qu'un climat scolaire serein est l'affaire de tous.

thèmes abordés

- Identification et reconnaissance d'une situation de harcèlement
- Internet et réseaux sociaux : le cyberharcèlement, le cybersexisme
- Respect et compréhension de l'autre
- Que dit la loi ?
- Les risques encourus : isolement, décrochage scolaire, dépression, suicide
- Prise de conscience, les conséquences pour les victimes comme pour les auteurs
- L'entraide entre pairs
- La demande d'aide, les relais adultes

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Internet et réseaux sociaux

outil pédagogique utilisé

CTI® (Ciné Théâtre Interactif)
Méthode novatrice et inédite
Grâce à des télécommandes numériques, vos élèves pourront voter pour la solution qui leur semble la plus adaptée. Les résultats des votes sont remis en fin de séance sur clé usb et vous permettront de faire une évaluation pédagogique très fiable.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège seulement
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 1 comédien

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Entre opportunités et dérives

Le numérique occupe aujourd'hui une place centrale dans le quotidien des adolescents. Entre information, communication, divertissement et recherche d'appartenance, les écrans offrent de nombreuses opportunités mais exposent également les jeunes à de nouveaux risques.
Flux continu de contenus, influence des réseaux sociaux, désinformation et mécanismes de captation de l'attention peuvent fragiliser le recul critique et favoriser des usages excessifs. Comprendre ces enjeux permet aux jeunes de mieux appréhender leur environnement numérique et d'en faire un usage plus conscient et équilibré.

l'objectif

Accompagner les jeunes dans la compréhension des usages numériques et de leurs impacts sur les relations, l'information et le bien-être.
Développer leur esprit critique, leur capacité à prendre du recul face aux contenus et à adopter des pratiques responsables afin de préserver leur autonomie dans un environnement numérique omni-présent.

thèmes abordés

- Comprendre son identité numérique
- Distinguer vie privée et espace public
- Prévenir les usages excessifs et l'hyperconnexion
- Analyser les modes de communication sur les réseaux sociaux
- Développer l'esprit critique face aux algorithmes et aux influences en ligne

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Respect

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif

Méthode théâtrale permettant d'aborder tous vos thèmes.
Véritable outil analytique, interactif, efficace, pour susciter la réflexion sans porter de jugement.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Du non-respect à la violence

Comprendre l'escalade pour mieux la stopper

Un message mal interprété. Une remarque qui pique.
Une vidéo qui tourne. Un conflit qui s'emballe.

À l'adolescence, les émotions sont fortes, les interactions constantes (en présentiel comme en ligne). Une situation banale peut vite dégénérer si elle n'est pas comprise ou régulée.
L'intervention propose, à travers des saynètes interactives, d'explorer les mécanismes de l'escalade conflictuelle et de renforcer les compétences relationnelles nécessaires pour préserver un climat serein.

l'objectif

Renforcer les compétences psychosociales des élèves pour prévenir les comportements irrespectueux et les situations de violence.
Développer leur capacité à gérer leurs émotions, à communiquer de manière assertive et à faire des choix responsables en situation de tension.
Favoriser un climat scolaire apaisé en valorisant l'empathie, la coopération et la responsabilité individuelle et collective.

thèmes abordés

- Identifier ses émotions et apprendre à les réguler
- Comprendre les mécanismes d'escalade et savoir désamorcer un conflit
- Communiquer avec clarté et respect
- Développer l'empathie et la prise en compte de l'autre
- S'affirmer sans agresser
- Comprendre sa place et son rôle dans la communauté scolaire

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Filles et garçons

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif

Méthode théâtrale permettant d'aborder tous vos thèmes.
Véritable outil analytique, interactif, efficace, pour susciter la réflexion sans porter de jugement.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Grandir à égalité

Les stéréotypes de genre, les préjugés et certaines formes de sexisme influencent encore les relations entre filles et garçons, à l'école comme dans la sphère sociale et numérique.
Ces représentations ne sont pas toujours visibles, mais elles peuvent façonner les comportements, limiter les choix et fragiliser le respect mutuel.
Promouvoir l'égalité, ce n'est pas opposer, c'est permettre à chacun de trouver sa place, librement, sans assignation ni discrimination.

l'objectif

Rappeler que l'égalité entre les filles et les garçons constitue un droit fondamental et un principe structurant du vivre-ensemble.
Accompagner les jeunes dans la compréhension des mécanismes qui entretiennent les stéréotypes et les inégalitéss, afin de développer des relations fondées sur le respect, la réciprocité et l'égalité.
Contribuer à un climat scolaire apaisé en valorisant des comportements inclusifs et responsables.

thèmes abordés

- Lutter contre le sexisme et le cyberharcèlement
- Comprendre et dépasser les stéréotypes de genre
- Promouvoir le respect et l'égalité dans les relations
- Prendre conscience de ses droits, de ses libertés et de sa capacité à choisir
- Encourager une orientation scolaire et professionnelle libre et éclairée

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Diététique

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif

Méthode théâtrale permettant d'aborder tous vos thèmes.
Véritable outil analytique, interactif, efficace, pour susciter la réflexion sans porter de jugement.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Trouver l'équilibre

Manger n'est pas seulement un besoin physiologique : c'est aussi un moment social, culturel et émotionnel.
À l'adolescence, les habitudes alimentaires évoluent. Entre rythme scolaire, pression sociale, image de soi, influence des réseaux sociaux et manque de temps ; les jeunes peuvent développer des rapports à l'alimentation déséquilibrés, parfois fragilisants pour leur santé physique et psychique.
La nourriture peut être source de plaisir et de partage, mais elle peut aussi devenir un moyen de compenser le stress, les tensions ou un mal-être plus profond.

l'objectif

Amener les collégiens et lycéens à réfléchir à leur rapport à l'alimentation.
Les aider à devenir acteurs de leur propre bien-être en prenant conscience de leurs habitudes, de leurs rythmes de vie et de l'impact de leurs choix sur leur santé.
Encourager une approche équilibrée, autonome et responsable de l'alimentation et du mode de vie.

thèmes abordés

- Image de soi et regard des autres
- Habitudes alimentaires et rythme de vie
- Plaisir, émotions et alimentation
- Activité physique et équilibre global
- Autonomie dans les choix du quotidien

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif

Méthode théâtrale permettant d'aborder tous vos thèmes.
Véritable outil analytique, interactif, efficace, pour susciter la réflexion sans porter de jugement.

conditions souhaitées

Public concerné : Parents et enfants
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges





fiche pédagogique

Parentalité

Une histoire de famille

La famille est le premier espace d'apprentissage du vivre-ensemble.
C'est là que se construisent les repères, les limites, la confiance et l'autonomie.
Dans une société marquée par l'accélération des rythmes de vie, l'omniprésence du numérique et l'évolution des modèles familiaux, les relations entre parents et enfants se transforment.
Les notions d'autorité, de respect, d'intimité ou d'indépendance sont régulièrement questionnées et peuvent devenir sources de tensions.
Comment trouver un équilibre entre cadre et autonomie ?
Comment dialoguer sans que chaque échange ne devienne un rapport de force ?

l'objectif

Ouvrir un espace de dialogue sécurisé entre parents et adolescents autour des réalités du quotidien.
Permettre à chacun de mieux comprendre la position de l'autre et de dépasser les tensions liées aux règles, à l'autonomie ou aux nouvelles pratiques sociales.
Grâce à l'interactivité, les échanges sont concrets, dynamiques et permettent d'aborder des sujets parfois difficiles à évoquer dans le cadre familial.

thèmes abordés

- Les relations parents / adolescents
- Les équilibres et dynamiques familiales
- Les règles, limites et cadre éducatif
- L'autonomie et la responsabilisation
- Les usages du numérique au sein de la famille

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE





fiche pédagogique

Sécurité routière

outil pédagogique utilisé

CTI® (Ciné Théâtre Interactif)

Méthode novatrice et inédite

Grâce à des télécommandes numériques, vos élèves pourront voter pour la solution qui leur semble la plus adaptée. Les résultats des votes sont remis en fin de séance sur clé usb et vous permettront de faire une évaluation pédagogique très fiable.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège seulement
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 1 comédien

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Un espace partagé, une responsabilité individuelle et collective

Piéton, cycliste, passager, conducteur de deux-roues ou futur automobiliste : nous sommes tous, à un moment ou un autre, usagers de la route.

La route est un espace partagé, où chaque décision individuelle a un impact collectif. La vigilance de chacun contribue à la sécurité de tous.

Les actions de prévention et l'évolution des règles ont permis de faire progresser la sécurité routière au fil des années. Toutefois, certains comportements à risque (vitesse excessive, distraction, pression du groupe, surestimation de ses capacités) peuvent encore fragiliser cet équilibre.

l'objectif

Permettre aux jeunes de mieux comprendre les enjeux de la sécurité routière dans une logique de responsabilité partagée. Renforcer leurs compétences sociales et civiques afin de favoriser des comportements prudents, solidaires et responsables dans l'espace public. Valoriser les attitudes positives, encourager la capacité à se positionner et proposer des pistes concrètes pour agir en faveur de la sécurité de tous.

thèmes abordés

- La route comme espace public partagé
- La conscience de soi et la prise en compte de l'autre
- La responsabilité individuelle et collective
- L'influence du groupe et le conformisme
- L'image de soi et la prise de risque
- La capacité à dire non et à faire un choix responsable

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

L'union européenne

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif

Méthode théâtrale permettant d'aborder tous vos thèmes.
Véritable outil analytique, interactif, efficace, pour susciter la réflexion sans porter de jugement.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges

Parlons d'Europe

Comprendre, s'approprier, se projeter

Pour beaucoup de jeunes, l'Europe peut sembler abstraite : une institution lointaine, administrative, difficile à relier à leur quotidien. Pourtant, l'Union européenne influence concrètement la vie des citoyens : liberté de circulation, programmes éducatifs, échanges culturels, projets communs, droits fondamentaux.
Mieux comprendre l'Union européenne permet aux jeunes d'identifier les opportunités qui s'offrent à eux, de s'ouvrir à d'autres cultures et de se projeter comme acteurs d'un espace européen commun.

l'objectif

Sensibiliser les jeunes à la construction européenne et à la citoyenneté européenne.
Leur permettre de mieux comprendre le fonctionnement, les valeurs et les enjeux de l'Union européenne, afin de renforcer leur sentiment d'appartenance et leur capacité à s'engager dans un espace commun.
Encourager une vision ouverte, interculturelle et tournée vers l'avenir.

thèmes abordés

- Comprendre les origines et les objectifs de l'Union européenne
- Identifier ses valeurs et ses principes fondateurs
- Découvrir les droits liés à la citoyenneté européenne
- Explorer l'Europe à travers la culture et la diversité des langues
- Comprendre les opportunités de mobilité et d'échanges
- Se projeter comme citoyen européen actif

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Violences sexistes et sexuelles

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif hybride

Méthode théâtrale agrémentée du vote électronique permettant d'aborder tous vos thèmes.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et Lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges



Comprendre, repérer, agir

Ces violences ne surgissent pas toujours brutalement. Elles s'installent progressivement, à travers la banalisation de propos, de gestes ou de pressions considérés à tort comme anodins.
Ces situations relèvent de dynamiques complexes où interagissent facteurs individuels, relationnels, culturels et sociaux. Certaines normes peuvent encore fragilisées l'égalité et le respect.
Nous proposons une progression claire : du sexisme ordinaire aux violences sexuelles caractérisées. Cette continuité aident les jeunes à comprendre comment la banalisation peut conduire à la violence.

l'objectif

Accompagner les adolescents dans une prise de conscience afin de repérer les violences sexistes et sexuelles, qu'il soit victimes, témoins ou auteurs.

thèmes abordés

- Sexisme ordinaire et mécanismes de banalisation
- Violences verbales, psychologiques et physiques à caractère sexuel
- Respect, limites et consentement
- Pressions de groupe et normes sociales
- Cybersexisme, diffusion d'images et harcèlement en ligne
- Conséquences possibles : isolement, mal-être, décrochage scolaire
- Ce que dit la loi et les responsabilités engagées
- Se positionner, alerter et demander de l'aide

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com

Compagnie Comédiens Associés

PREVENTION JEUNESSE



fiche pédagogique

Les valeurs de la République / Laïcité

outil pédagogique utilisé

Théâtre intéractif hybride

Méthode théâtrale agrémentée du vote électronique permettant d'aborder tous vos thèmes.

conditions souhaitées

Public concerné : Collège et Lycée
Jauge : 80 élèves
Durée : 1h30 à 1h40 (prévoir un créneau de 2 h)
Nombre d'intervenants : 1 meneur de jeu et 2 comédiens

Langage et situations adaptés en fonction des âges

Valeurs de la République et Laïcité

Vivre ensemble

L'amélioration du climat scolaire repose en grande partie sur la compréhension et l'appropriation des valeurs de la République. La laïcité constitue un principe fondamental et protecteur : elle garantit à chaque élève le droit de penser, de croire ou de ne pas croire librement, dans un cadre commun préservé de toute pression politique, religieuse ou idéologique.
L'école est ainsi un espace d'apprentissage du vivre-ensemble. C'est le lieu où se construit une identité républicaine fondée sur des valeurs partagées : liberté, égalité, fraternité, laïcité, solidarité, justice, respect et refus de toute forme de discrimination.

l'objectif

Permettre aux jeunes de comprendre, questionner et s'approprier les valeurs de la République à travers des situations concrètes issues de leur quotidien.
Transmettre ces principes, c'est donner aux jeunes des repères solides pour comprendre la société dans laquelle ils évoluent et y trouver pleinement leur place.

thèmes abordés

- La prévention des comportements sexistes et des discriminations, ainsi que la lutte contre les formes de rejet ou d'exclusion.
- La liberté d'expression : ses principes, ses responsabilités et les limites fixées par la loi.
- Développement de l'esprit critique
- Les libertés fondamentales
- Le principe de laïcité et le cadre scolaire
- Mise en pratiques des valeurs républicaines au quotidien.

Compagnie Comédiens Associés

Tel : 03 80 42 16 92 - contact@comediensassocies.com
11 Grande Rue du bas - 21410 Fleurey Sur Ouche - N° siret : 391311560 00042

Code APE : 9001Z - Organisme agréé Education Nationale - Eligible Pass Culture
Licence entrepreneur de spectacle n°2-142557
www.comediensassocies.com